協同組合 仙台卸商センター様向け



生成AI活用勉強会

業務効率化から、組合員様への新たな価値提供へ

リコージャパン株式会社

本日のステップ

1

【基本とルール】

AIの得意分野と、
安全に使うための
「お約束」



2

【事例紹介】

卸町に集積する3大業種
（食料・繊維・建材）で
の活用ヒント





業種ごとの
ヒント！

3

【実践ワーク】

イベント企画・事務連絡・
アンケート分析をAIで時短



時短で効率アップ！

4

【未来の展望】

組合員様の「商売繁盛」を
支援する新しい形（デモ）



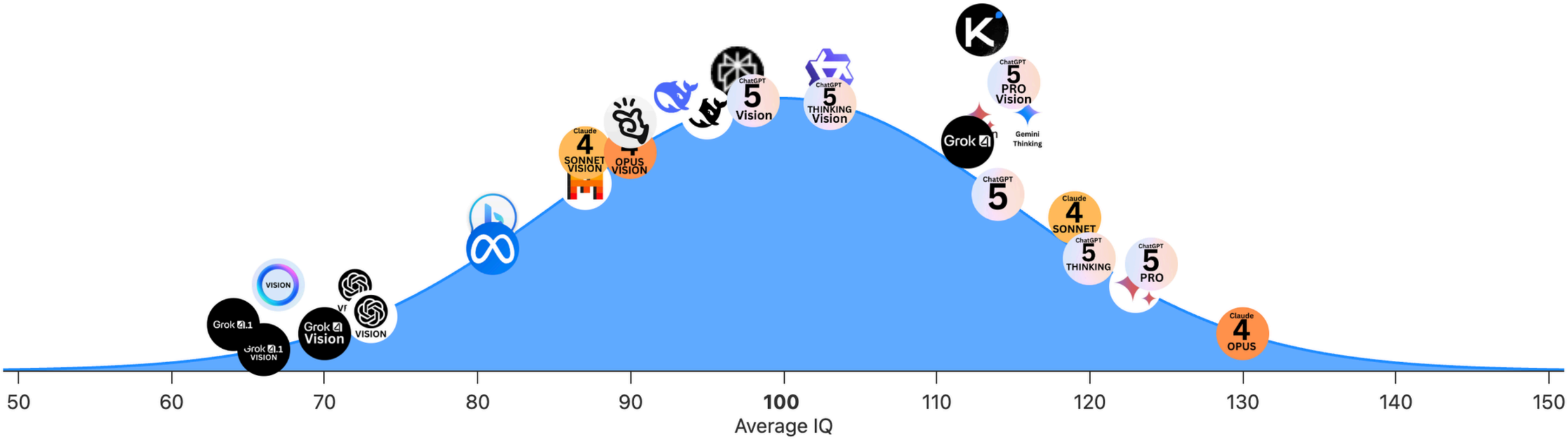
未来へ
一緒に成長！

AI IQ Test Results

Reset | Show Offline Test (Vision Only) | Show Mensa Norway (Vision Only)

Score reflects average of last 7 tests given

TrackingAI.org
Offline quiz (not in training data)
A MaximumTruth.org Project



- Mistral Medium 3.1
- GPT-4o
- Claude-4.6 Opus (Vision)
- Perplexity
- DeepSeek V3
- Grok-4 Expert Mode (Vision)
- Gemini 3 Pro Preview (Vision)
- Claude-4.6 Opus
- GPT-4o (Vision)
- Manus
- DeepSeek R1
- Grok-4.1 Thinking (Vision)
- Gemini 3 Flash Preview
- Claude-4.5 Sonnet (Vision)
- Llama 4 Maverick (Vision)
- Qwen 3 Thinking
- Llama 4 Maverick
- Grok-4.1 Thinking
- Gemini 3 Pro Preview
- Claude-4.5 Sonnet
- Bing Copilot
- Kimi K2 Thinking
- Grok-4 Expert Mode
- OpenAI GPT 5.2 Thinking

1/2

生成AIは今、ここまで賢くなりました

IQと偏差値で見る、AIモデルの進化



一般的な平均レベル

中堅大学・一般事務

以前のAI

日常会話はできるが、
複雑な論理は苦手





優秀・難関大レベル

早慶上理・旧帝大

高精度な推論

複雑な物事を論理的に
処理できる



東大・京大・医学部レベル

天才・MENSA級

ビル・クリントン（IQ 137）
スティーブ・ジョブズ（IQ 160）

最新のAI

東大生レベルの推論能力に到達

Claude 3 Opus

GPT-4o

GPT-5 Thinking

IQ	85	100	115	130	145
偏差値	40	50	60	70	80

IQ 100 ＝ 偏差値 50（平均）

最新のAIは、単なる「チャットボット」から「優秀な思考パートナー」へと進化しています。

生成AIの「3人の得意なパートナー」



Copilot (Microsoft)

事務の守り神

普段のOffice業務の最強アシスタント。セキュリティが高く、社内情報の処理が得意。



Gemini (Google)

分析のプロ

情報の整理・分析のプロ。大量のテキストやデータを読み込んで要約するのが得意。



ChatGPT (OpenAI)

アイデアの天才

アイデア出しの天才。クリエイティブな文章作成や壁打ち相手として優秀。

目的によって「誰」に頼むかを変えるのがコツです！

2026年 生成AI業界の構造マップ

ハードウェアからエージェントまで、3つのレイヤーで読み解く勢力図

エージェントアプリ (実行)

実際のタスクを実行・インターフェース

- **検索・調査**
  Genspark / Perplexity
  （情報まとめ・資料作成）
- **汎用操作**
  Manus / OpenAI Operator（ブラウザ操作・予約・買い物）
- **エンジニアリング**
  Devin / Claude Code（バグ修正・アプリ開発）。
- **ビジネス**
  Microsoft Copilot Studio（社内データ連携・業務自動化）。

LLM (知能)

思考・判断・言語生成

- **OpenAI**
  GPT-5 / 5.3。「推論（oシリーズ）」に強み。
- **Anthropic**
  Claude 4.6。自然な文章と長いコンテキスト（記憶）。
- **Google DeepMind**
  Gemini 3.1。マルチモーダル（動画・音声）最強クラス。
- **Meta**
  Llama 4。企業のベースとなるオープンソースの代表格。
- **DeepSeek**
  低コストかつ高いコーディング能力。

ハードウェア

AIの土台・計算・処理の実行

- **NVIDIA**
  圧倒的王者。Blackwell（B200 / GB200）が稼働。
- **Google (TPU)**
  コスパ重視。TPU v6/v7（Gemini特化）。
- **Apple**
  エッジAIのリーダー（MSチップ）。
- **SoftBank / Graphcore**
  次世代の省電力・高並列チップ（IPU）。

業界トレンド

- 垂直統合（Vertical Integration）：
  自社ハード × 自社LLM
  （例：Apple, Google）。
- モジュール化（Modularization）：
  他社の技術を組み合わせUIに特化
  （例：Genspark）。



安全に使うための「お約束」

無料版の落とし穴

無料のAIサービスに入力した情報は、
AIの学習に使われてしまう可能性があります
（情報漏えいリスク）。

絶対NGなこと

個人名、電話番号、非公開の売上データなどは
絶対に入力しないでください。

組織のルール

業務で利用する際は、組織で定められた
「法人用アカウント」やルールに従いましょう。

リコージャパンでは、セキュリティを守りながら
AIを活用する環境構築も支援しています。

2025年全面施行！AI新法は卸町の「追い風」です

罰則ではなく「支援」が中心。国の後押しでDXを加速させましょう。

🚀 加速するデジタル活用



- CanvaやGeminiなどの積極的な活用を推奨
- 受発注の自動化や広報業務の効率化
- 補助金や環境整備で、事務局と企業の負担減

🔒 情報の「守り方」



入力データはAI学習に使われる可能性があります。以下の機密情報は入力NGです。

- 組合員名簿
- テナント賃料
- 未公開の契約情報

「何を入力してOKか」ガイドライン策定が必要

❤️ 最後は「人の心」



- AIはあくまで「下書き」と「スピード」担当
- 組合員企業様との信頼関係は人が守る
- 「ふれあい市」等のイベント判断は、人の目とおもてなしで

事務作業の「待ち時間」を減らし、「人間にしかできないサポート」と「新しい企画」に時間を使いましょう！

プロンプト（指示出し）の基本4箇条



1. 役割（Role）

「あなたは卸商センターの敏腕広報担当です」



2. 背景（Context）

「春の『卸町ふれあい市』の集客ポスターを制作」



3. お願い（Request）

「キャッチコピー案を3つ出してください」

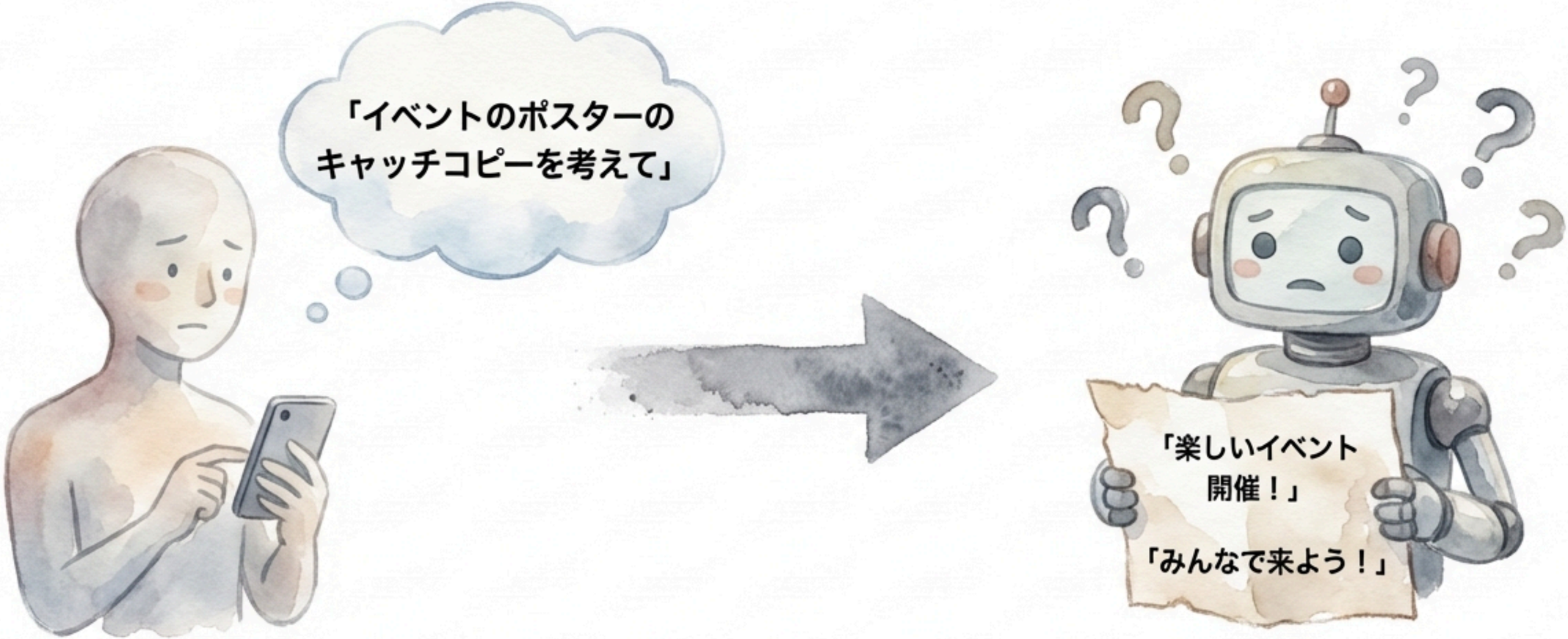


4. 条件（Constraints）

「ターゲットは子育て層、15文字以内」

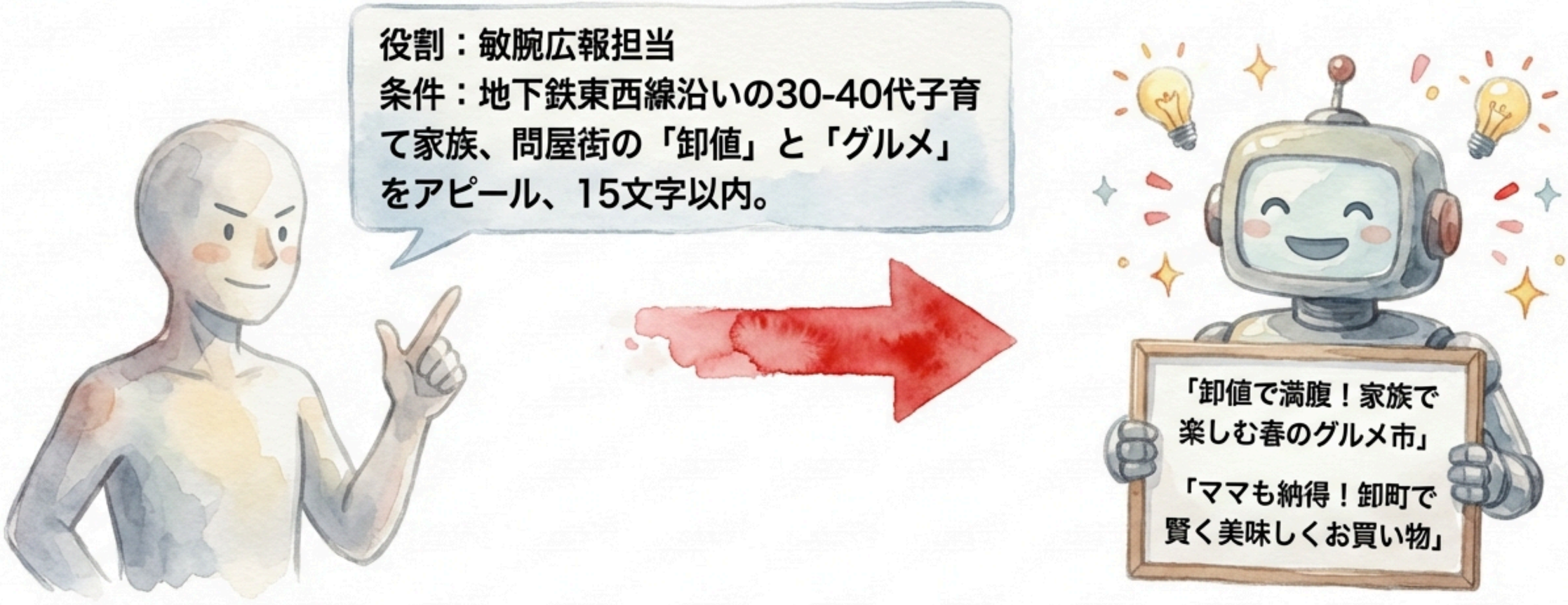
指示が明確なほど、AIは優秀なアシスタントになります。

❌ 悪い例：なんとなく使う



分析： 曖昧な指示 ＝ 曖昧な答え。これでは現場ですぐに使えません。

✅ 良い例：意図を伝えて使う



分析：具体的な指示 ＝ ビジネスを加速させる回答。

まとめ：魔法のプロンプト作成術

💡 プロンプトの質 ＝ 回答の質

- ☑ **役割**を与えましたか？（Role）
- ☑ **背景**を伝えましたか？（Context）
- ☑ **お願い**は明確ですか？（Request）
- ☑ **条件**（ターゲット・文字数）を
  つけましたか？（Constraints）



現場の状況を具体的に伝えて、AIを「頼れる相棒」に育てましょう。

卸商センター組合員様の業界に合わせたAI活用

仙台卸商センター様の部会構成において、特に多い3つの業種にフォーカスを当ててみましょう。
「自分たちの業界ではどう使えるの？」という組合員様の疑問に答えるヒントを紹介します。



事例① 食料品卸・加工業

課題

季節ごとの新商品企画や、小売店での棚作り提案に時間がかかる。



AI活用レシピ

新商品企画

「秋の味覚を使った20代女性向けのスイーツのアイデアを10個出して」

POP作成

「スーパーの店頭で目を引く、‘糖度が高いリンゴ’のキャッチコピーを考えて」

企画のたたき台が数秒で完成し、
魅力的な売り場提案が可能に。

事例② 繊維品・衣料品卸

課題



移り変わりの早いファッショントレンドの収集や、展示会の案内文作成が大変。

AI活用レシピ



トレンド分析

海外やSNSの最新ファッショントレンド情報をAIに要約させ、今期の注力商品を決定。



案内状作成

「春の展示会に向けた、既存顧客向けの丁寧かつワクワクする招待文を作成して」

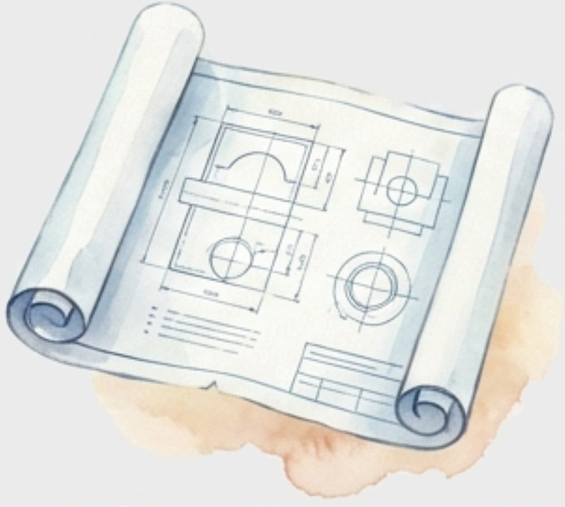
情報収集時間を短縮し、顧客の心を掴む文章を簡単に作成。

事例③ 日用品・建材・機械金属関係

課題

専門用語が多い製品マニュアルの理解や、複雑な問い合わせへの返信。





AI活用レシピ



マニュアル要約

「この専門的な製品仕様書を、新人でもわかるように箇条書きで要約して」



メール作成

取引先からのクレームや複雑な仕様確認に対し、失礼のない回答メールのドラフトを作成。

専門知識の共有スピードアップと、対応品質の均一化。

実践ワーク：AIを「手足」として使ってみよう



ここからは、実際の組合業務を想定して、
AIに仕事を頼んでみます。
「ゼロから考える時間」がどれだけ減らせるか、
体感してください。

ワーク①
イベント・交流会企画

ワーク②
案内文作成・アンケート要約

ワーク①　組合主催「イベント・交流会企画」

シナリオ：卸町でのイベント（ふれあい市など）や、 組合員交流会会の企画案出し。

この通りに入力してみてください

「30代〜40代のファミリー層が集まる、卸町の秋のイベント企画を５つ提案して。
予算は控えめで、食と体験をテーマにすること。」

悩む前にAIに「壁打ち」相手になってもらい、企画の初速を上げる体験。

ワーク②　事務局業務「案内文作成・アンケート要約」

案内文作成

シナリオ：会費納入のお願い
（重要なお知らせ）



この通りに入力してみください

「組合員様向けに、会費納入のお願いを、角が立たない丁寧なビジネス文書で作成して。」

アンケート要約

アンケート分析



この通りに入力してみください

「以下のアンケートの自由記述回答を読み込み、主な要望を3つのポイントにまとめて。」

Geminiなどを使って、面倒な定型業務や集計作業を一瞬で終わらせる体験。

「考える時間」を「選ぶ時間」へ

ゼロから作成



AIが70点作成 + 人が修正



AIは完璧ではありませんが、**70点〜80点のたたき台**を一瞬で作ってくれます。
皆様の仕事は「ゼロから書くこと」から、「AIの提案を選び、修正すること」に変わります。

浮いた時間で、組合員様との対話や、新しい企画に注力できます。

ワーク③　組合員様の「商売繁盛」をデザインで支援

AI × Canva の活用

文章だけでなく、「視覚的」な支援も
AIがあれば簡単です。
デザインツールの「Canva」とAIを
組み合わせれば、プロ並みのPOPや
チラシが数分で完成します。

もし、組合員さんの
「新商品POP」や
「展示会チラシ」を、
その場で作ってあげられたら？



【デモ実演】数分でPOP・チラシ作成

Input

先ほどの「食品卸の新商品」や
「アパレルの展示会」のアイデアを元に、
Canvaで実際の販促物を作成します。



豊富なテンプレート
＋
AI画像生成
＋
自動コピーライティング

Output



「デザイン会社に頼むほどではないが、
自分たちでは作れない」といいう組合
員様の悩みを即座に解決。

※AIが数分で仕上げます！

「教えてあげる」から「一緒に作る」支援へ

これからの組合活動は、事務的なサポートだけでなく、**実務直結型の売上アップ支援**が喜ばれます。

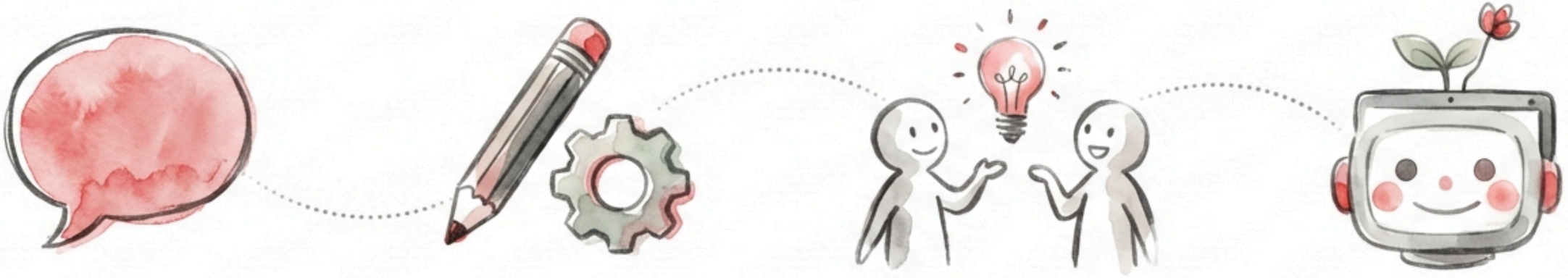


商工会や他団体との差別化ポイント＝
「その場で形にするスピード感」。

将来的には、組合員様向けの「生成AI活用・販促セミナー」などの有償サービスの可能性も広がります。

今後のステップ

AIと共に歩む新しい一歩



本日の振り返り：質疑応答

本日の内容で気になった点や、ご自身の業務にどう活かせるかなど、お気軽にご質問ください。

プロンプトをカスタマイズ

本日学んだ「指示出しの基本」を活用し、ご自身の普段の業務に合わせてAIへの指示を少しアレンジして使ってみてください。

成功事例を仲間と共有

「良い結果が出た！」「時短になった！」という成功体験やアイデアを、職場の皆様でぜひ共有し合いましょう。

自分専用AIの育成

色々なオリジナルプロンプトを試しながらAIのクセを理解し、あなただけの強力なパートナーを作っていきましょう。

まずは皆様自身が楽しんで使い、そのワクワクや便利さを組合員様へも広げていきましょう！

AI活用勉強会へのご参加、ありがとうございました

本日はお忙しい中、お集まりいただき感謝申し上げます。

今日出会ったのは、「頼もしい同僚」です。

・新しいアイデアを一緒に生み出す
・日々の業務をサポートする

まずはぜひ、楽しみながら話しかけてみてください。







皆様の業務がより一層充実し、仙台卸商センターおよび組合員の皆様のさらなるご発展に繋がることを心より願っております。

アンケートにご協力をお願いします。